

HERZATTACKE – Was tun?

Problem:

Plötzlich bemerkst du stechende Schmerzen in deinem Brustkorb die sich rasch auf deine Arme und bis in dein Gesicht ausbreiten.

Was ist zu tun?

Wie überlebt man eine Herzattacke wenn man alleine ist?

Viele Leute sind alleine wenn sie eine Attacke haben, ohne Hilfe und man hat nur kurze Zeit bevor man das Bewusstsein verliert.

ANTWORT:

- Keine PANIK
- *Beginne energisch und so oft als möglich zu husten.*
- *Vor jedem Husten TIEF einatmen Das Husten muss so tief und anhaltend sein als ob man Schleim von tief aus dem Brustkorb produzieren möchte.*
- *Einatmen und Husten muss alle 2 sec. wiederholt werden bis Hilfe eintrifft oder das Herz wieder normal schlägt.*

Erklärung:

Tiefes einatmen bringt Sauerstoff in die Lungen, das Husten drückt aufs Herz und hält das Blut am zirkulieren. Der Druck auf das Herz hilft auch wieder den Rhythmus zu normalisieren. dadurch sollte es möglich sein das Krankenhaus zu erreichen.

UMGEHEND EINEN ARZT ODER EIN KRANKENHAUS AUFSUCHEN!

risma risk management e. u.

Mag. Burkhard Neumayer

2483 Ebreichsdorf, Matthias Sulzerstraße 9

T +43 (0) 2254 790 86 F +43 (0) 2254 790 93 M +43 (0) 664 1028113

Partner von FirmaMarkt International www.firmamarkt.com

Partner der Europäischen Akademie für Krise & Management www.eakm.com

